

HOTEL IL GENTILUOMO



**MANDA**  
Beauty & SPA

“QUALSIASI LUOGO È QUI  
E QUALSIASI MOMENTO  
È ADESSO”



# Massaggi

## CRANIALE

Massaggio localizzato su testa, collo e viso con effetto miorilassante, per una profonda sensazione di relax.

25 MIN. | € 30,00

## PLANTARE

Delicato massaggio defaticante su piedi e caviglie, che regala una piacevole sensazione di rilassamento.

25 MIN. | € 30,00

## DRENANTE GAMBE

Massaggio localizzato alle gambe, per stimolare la circolazione ed eliminare i liquidi in eccesso.

25/50 MIN. | € 30,00 / 50,00

## DRENANTE CORPO

Massaggio total body che, attraverso manovre specifiche, favorisce l'eliminazione dei liquidi in eccesso.

50 MIN. | € 50,00

## OLISTICO AGLI OLII ESSENZIALI

Manualità avvolgenti per un massaggio personalizzato rilassante, stimolante o circolatorio. La risposta personale ai bisogni di ognuno.

25/50/80 MIN. | € 30,00 / 55,00 / 75,00

## HOT STONE THERAPY\*

Antica tecnica degli indiani d'America, utilizza pietre laviche calde e dona un rilassamento profondo.

50 MIN. | € 60,00

\*da prenotare con almeno 60 minuti di preavviso

## MASSAGGIO SPORTIVO/MUSCOLARE

Ricco di manovre vascolarizzanti, drenanti, mobilizzazioni articolari, trazioni e stretching, concentrando l'attenzione sui muscoli impiegati durante l'attività fisica praticata aiutando l'eliminazione dell'acido lattico. Può essere utile per alleviare il dolore in caso di contratture o altri traumi leggeri. Il massaggio sportivo può essere fatto anche prima nelle 24-48 ore che precedono una competizione sportiva. Per i massaggi sportivi vengono usati oli essenziali quali il wintergreen e unguenti specifici all'arnica e pino mugo.

50 MIN. | € 60,00

## DECONTRATTURANTE

Attraverso digitopressione e manovre mirate favorisce il recupero della mobilità di collo, spalle ed arti.

25/50 MIN. | € 30,00 / 50,00

## CANDLE MASSAGE

Alla gentile fiamma di una candela profumata, un caldo burro di karité (disponibile in varie profumazioni) avvolgerà tutto il corpo con manovre rilassanti e tonificanti. I benefici del massaggio si uniranno a sensazioni di calore, morbidezza e luminosità della pelle

50 MIN. | € 60,00

## MASSAGGIO BERBERO

Massaggio originario della cultura Marocchina per la purificazione del corpo estremamente rilassante e antistress in grado di sciogliere eventuali tensioni muscolari. Grazie all'uso dell'olio caldo di Argan, ricchissimo di vitamina E, si dona luminosità e freschezza alla pelle sfruttando le sue proprietà anti-age.

50 MIN. | € 60,00

# Sauna

Lasciatevi ispirare dal calore della nostra sauna finlandese.

Dal legno si sprigiona il profumo della natura, un invito primitivo a ritrovare la serenità liberando tutte le tensioni dalla mente. La sauna ha influssi positivi sulla mente e sul corpo, possiede straordinarie capacità di rilassamento e disintossicazione. Nulla è più efficace per scaricare la tensione nervosa e sedare l'ansia. Stimola il naturale riequilibrio delle condizioni psicofisiche. La pelle si depura e con la sudorazione si eliminano acidi e tossine

60 MIN. | €25,00

Percorso Relax: Sauna + Massaggio -20%

HOTEL IL GENTILUOMO



# Trattamenti viso

## PULIZIA DEL VISO

Rituale di bellezza a più step, latte, tonico, scrub, vapore, strizzatura delle impurità, maschera, e crema. Eventuali variazioni in base alla condizione della cute della cliente.

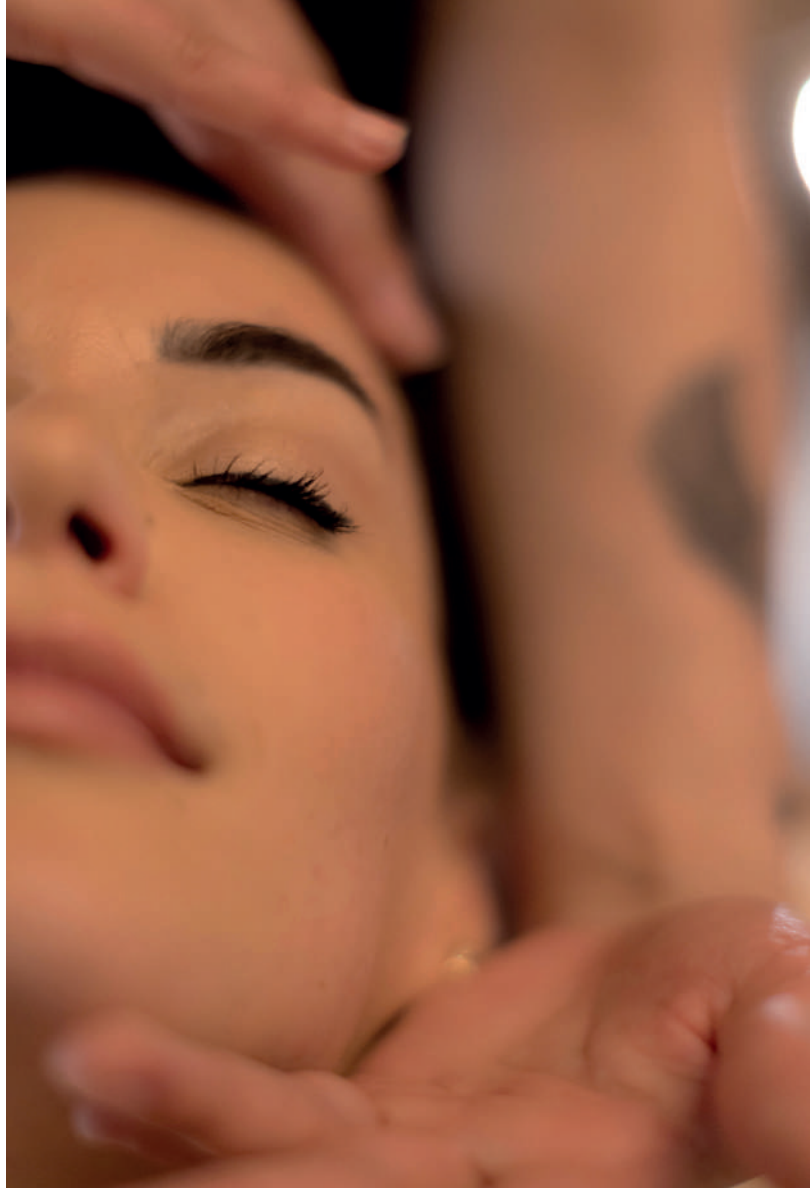
40/60 MIN. | € 40,00 / 60,00

## TRATTAMENTO VISO

**(Anti Age - EffettoLiftante - Contorno Occhi e Labbra - Iperpigmentazione-Macchie)**

Un protocollo completo in grado di donare in soli 90 minuti una nuova luce al tuo viso ed un effetto riempitivo distensivo e illuminante. Tutti i trattamenti viso iniziano con una pulizia profonda per ritrovare lucentezza e con uno scrub ad azione esfoliante per stimolare il rinnovamento cellulare della pelle e nel contempo la produzione del collagene. A seconda della parte del viso che si è scelto di trattare si procede con un massaggio manuale per veicolare il principio attivo (collagene, acido ialuronico, vitamina E, acido glicolico ecc.) attenuando le rughe più superficiali, alleviando le occhiaie o schiarendo le macchie. Disponibile il calco viso per un effetto liftante molto più in profondità. Massaggio manuale conclusivo per idratare la pelle

90 MIN. | €110,00



# Trattamenti Corpo

## GAMBE LEGGERE

Trattamento gambe ad azione drenante con bendaggi o fanghi e massaggio rimodellante.

60 MIN. | € 65,00

## TOTAL BODY SCRUB

Trattamento indicato per rigenerare i tessuti cutanei ed esfoliare l'epidermide in modo dolce, ma energico, in grado di rimuovere le cellule morte della pelle e liberare i pori dalle impurità presenti sulla sua superficie più esterna, l'epidermide. Lo scrub viso e corpo vi aiuterà a ritrovare una nuova luminosità e nel contempo a vi lascerà una pelle morbida e vellutata. Segue massaggio viso e corpo ad azione idratante. Disponibile il calco viso per un effetto liftante molto più in profondità. Massaggio manuale conclusivo per idratare la pelle.

60MIN. | € 60,00

# Estetica

## MANICURE

Manicure estetica con smalto tradizionale o semipermanente.

€ 25,00 / 35,00

## DEPILAZIONE

Viso	€ 7,00 a zona
Mezza Gamba (escluso inguine)	€ 25,00
Gamba Intera (escluso inguine)	€ 35,00
Inguine parziale/totale	€ 15,00 / 20,00
Braccia	€ 20,00
Petto-Schiena Uomo	€ 25,00 /30,00

## PEDICURE

Pedicure estetica - curativa con smalto tradizionale o semipermanente

€ 35,00 / 45,00





AREA SPA  
COMING SOON



MANDA

Beauty & SPA

# POLICY

## **Prenotazione**

La prenotazione di tutti i servizi WELLNESS è obbligatoria, al fine di garantire il migliore servizio. Dalla camera chiama la reception della SPA al n. 405 oppure la reception dell'hotel al n.400

Prenotare con anticipo ti consente di accertarti che l'orario ed il trattamento desiderati siano disponibili.

Prenota prima del tuo arrivo in hotel e ottieni uno sconto del 10%!

Il numero per contattare il Centro Benessere MANDA è **+39 0575 1451006**.

## **Arrivo alla SPA-AREA MASSAGGI**

Arriva 10 minuti prima dell'appuntamento. Arrivare in ritardo significa diminuire il tempo del trattamento che comunque dovrà finire all'ora prevista. Dalla camera potrai accedere all'area Wellness utilizzando l'ascensore che porta al Centro Benessere.

## **Cancellazione di un trattamento**

Potrai cancellare un trattamento entro le 19:00 del giorno precedente. In caso contrario ti verrà addebitata l'intera somma.

## **Teli e accappatoio**

Potrai accedere alla SPA indossando costume, accappatoio e ciabattine. Accappatoio e infradito in plastica sono disponibili nello SPA Kit presso la reception della SPA o dell'Hotel, a soli 7 euro. Per i soli Massaggi non è necessario il costume né l'accappatoio, il telo lo troverete all'interno della cabina.

## **Bambini**

Ai minori di 14 anni non è consentito l'accesso all'area Wellness I minori di 18 anni possono accedere a tutti i servizi della SPA solo se accompagnati da un adulto.

## **Oggetti di valore**

Invitiamo i nostri ospiti a lasciare in camera eventuali oggetti personali e di valore.

## **Stato di Salute - Gravidanza**

Non tutti i massaggi possono essere eseguiti in gravidanza, nel caso comunicalo prima della prenotazione. La sauna e il bagno turco sono sconsigliati oltre il 4° mese di gravidanza tuttavia possono essere effettuati fino al 7° mese sotto la personale responsabilità della gestante. Sauna e bagno turco sono controindicati quando l'organismo risulta particolarmente debole, in presenza di disturbi cardiocircolatori, di malattie cutanee o veneree. È necessario inoltre fare molta attenzione al tempo massimo di tolleranza al calore.

## **Igiene**

Attieniti scrupolosamente alle norme igieniche presenti in SPA. Senza telo non è possibile sedersi nelle aree relax, in sauna e nel bagno turco. Non è necessaria la cuffia per accedere alla piscina ma chiediamo la cortesia di legarsi i capelli.

## **Shopping nella SPA e Beauty Corner**

Continua l'esperienza SPA a casa e acquistano uno dei nostri prodotti professionali per la pelle e per il corpo. Porta a casa un po' di "toscanità" con i nostri prodotti Idea Toscana. Inoltre nel Beauty corner posto nella hall troverai tanti generi di prima necessità.

## **Orari di Apertura**

Siamo aperti dal Lunedì al Venerdì con orario 17-21. Sabato solo su prenotazione da richiedere entro le ore 19 del venerdì.

Per trattamenti in altre fasce orarie, se richieste con congruo anticipo, proveremo a fare il possibile per accontentarvi.

HOTEL IL GENTILUOMO

